





Menu de la semaine
de la carotte
Du 25 au 29 janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation de la matinée	Galette de riz, lait et fruits	Corn-flakes, lait et fruits	Dips de carottes, sc yogourt et fruits	Foccacia, beurre et fruits	Céréales natures et fruits secs
					
Repas de midi servi avec de l'eau	Poulet à l'estragon, purée de carottes et pâtes Orange	Salade de chou blanc Roti de porc aux herbes, trio de carottes et millet Yogourt nature	Sauté de veau au curry, flan de carottes et polenta Bananes	Velouté de carottes-coco Filet de colin bordelaise, fenouil et riz basmati Quartiers de pomme	Salade de lentilles Risotto aux petits légumes Gâteau à la carotte
Goûter	Biscuit à la cuillère, yogourt et corbeille de fruits	Pasteis de nata et corbeille de fruits	Gâteau anniversaire Marco	Gâteau au yahourt et corbeille de fruits	Jus de carotte, galette de riz et corbeille de fruits
Sans fruits à coques et moutarde					

