





## Menu de la semaine Du 11 au 15 mars



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Atelier enfant	Vendredi
<b>Collation de la matinée</b>	Fruits secs, verres de lait de soja et fruit	Galette de maïs et fruits	Bircher et fruits	Crêpes nature, verre de lait et fruit	Yogourt aux fruits
					
<b>Repas de midi servi avec de l'eau</b>	Salade chinoise  Tranche de jambon, coquille et bâtonnet de courgette  Yogourt nature	Filet de poulet poêlé, ratatouille de légumes et riz blanc  Mangues	Risotto aux fruits de mer et pois mange tout  Clémentine	Salade de lentilles  Velouté de courgette, toast au gruyère  Tarte aux pommes	Roti de porc aux herbes, gratin de gnocchi tomate basilic  Litchis
<b>Goûter</b>	Poires pochées aux épice et corbeille de fruits	Gâteau d'anniversaire, beurre s et corbeille de fruits	Madeleines au citron et corbeille de fruits	Petits sablés et corbeille de fruits	Barre de céréales et corbeille de fruit
<b>Sans lactose</b>	Lait de soja à boire		Crème de soja dans risotto		Crème de soja dans gratin gnocchi
<b>Sans œuf</b>	Pâte sans œuf		Pain et confiture à la place des madeleines	Galette de riz au petit déjeuner	



---

**les ptits kangourous**

Ch. de la Redoute 38 - 1260 Nyon  
+41 22 362 40 00  
info@lesptits-k.ch  
[www.lesptits-k.ch](http://www.lesptits-k.ch)