





Menu de la semaine du goût Du 16 au 20 septembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation de la matinée	Lait de coco, flocon d'avoine et fruits	Jus de fruits et pain de mie	Chocolat au lait froid, pain au lait et fruit	Biscuits au 4 céréales, lait et fruits	Jus de fruits frais et galette de maïs
					
Repas de midi servi avec de l'eau	Filets de rouget tomaté et à la sauge, duo de riz et julienne de légumes Ananas à la menthe	Soupe de cerfeuil Escalope de porc au paprika, pomme de terre vapeur à l'estragon Yogourt	Toast de tzatziki Salade de quinoa, melon et menthe Granité aux thym et citron	Crème de petit pois mentholé Filet de poulet, haricot vert persillés et pâtes tricolores Pastèques	Guacamole Agneau en croute d'herbes, polenta et tomate provençales Crème à la pistache
Goûter	Pain au chocolat et corbeille de fruits	Gâteau anniversaire Léonie	Galette de riz et corbeille de fruits	Madeleines aux citrons et corbeille de fruits	Viandes séchées, pain et corbeille de fruits
Sans lactose		Verre de lait de soja (matin)	Chocolat coco (matin) Juste concombre (midi)	Lait soja (matin)	Milkshake soja-pistache (midi)
Sans œuf				Galette de maïs (goûter)	Milkshake à la pistache (midi)



les ptits kangourous

Ch. de la Redoute 38 - 1260 Nyon
+41 22 362 40 00
info@lesptits-k.ch
www.lesptits-k.ch